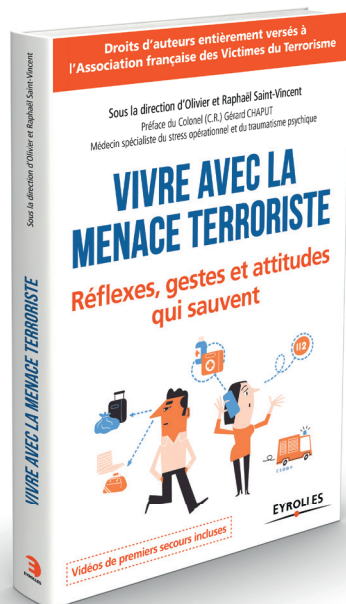


VIVRE AVEC LA MENACE TERRORISTE

Sous la direction d'Olivier & Raphaël SAINT-VINCENT

Préface et postface du Colonel (C.R.) Gérard CHAPUT

Médecin spécialiste du stress opérationnel et du traumatisme psychique



112 pages - 4€ - G 56467

Réflexes, gestes et attitudes qui sauvent

« Avec le vendredi 13 novembre 2015, le citoyen a compris que la guerre était ailleurs que sur son écran de tablette ou de smartphone, qu'il lui suffisait d'ouvrir la fenêtre ou de marcher dans la rue pour se retrouver sur un théâtre d'opérations. Chacun a compris qu'il était en première ligne, cette fois-ci et la prochaine. Lui, le civil, pas formé et peu informé... »

Depuis, on nous exhorte à la vigilance mais nous souhaitons tous reprendre une vie normale, dépasser notre angoisse et notre peur à l'idée de se retrouver en terrasse ou dans un train bondé... Mais comment faire ? Que faire si ça recommence ?

Autant de questions qui demandent réponses et conseils que vous trouverez dans ce livre.

Sommaire

Vivre avec la menace terroriste

La vigilance citoyenne / La vigilance en état d'urgence / La vigilance par la préparation

Survivre à une attaque terroriste

Réagir à un attentat moderne / Aller de l'abri à la zone sûreté / Attendre l'arrivée des forces d'intervention

Revivre après un attentat

Assister les forces régaliennes / Suivre les soins post-traumatiques / Témoignage de l'horreur

« Le mérite du livre d'Olivier et Raphaël Saint-Vincent est d'apporter des réponses concrètes accessibles à tous en considérant les situations dans leur ensemble, depuis la préparation en amont à la confrontation hypothétique avec un ou plusieurs adversaires jusqu'à la défense, légitime et strictement nécessaire, lors de l'agression, en passant par les tactiques d'évitement, de dissuasion, de diversion ou d'anticipation ».

Colonel (C.R.) Gérard CHAPUT

Les auteurs

Olivier et Raphaël SAINT-VINCENT sont chargés de la prévention du risque terroriste au sein de l'Union des Sociétés d'Éducation Physique et de Préparation Militaire (USEPPM).

Les contributeurs

Colonel (C.R.) Gérard CHAPUT, médecin spécialiste du stress opérationnel et du traumatisme psychique

Claude BOUCHER, consultant en sûreté industrielle et urbaine

Jérôme SIMON, rescapé du Bataclan

Docteur **Samuel BOULEZAZ**, chirurgien orthopédiste, chef de clinique assistant (CCA) à l'hôpital Cochin à Paris.

Pauline GARAUDE, reporter de guerre – professeur de yoga

Droits d'auteurs entièrement versés à l'Association française des Victimes du Terrorisme (AFVT)

Contact presse : Sabine JACQUIER / 01 44 41 46 03/ sjacquier@eyrolles.com